



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 08 октября 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая манная	150	129,51
	Бутерброд с маслом сливочным	40	136,00
	Кофейный напиток с молоком	160	80,90
Итого на завтрак:		350	346,41
2-й завтрак	Апельсины	75	32,25
Итого на второй завтрак:		75	32,25
Обед	Икра кабачковая	30	35,70
	Щи по-Уральски с крупой (пшено)	150	49,50
	Жаркое по-Домашнему	150	180,67
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		510	397,99
Полдник	Сок яблочный	170	79,90
	Печенье сахарное	25	104,25
Итого на полдник:		195	184,15
Ужин	Рис отварной	100	136,40
	Рыба, припущенная овощами	60	30,75
	Чай с лимоном	150	60,75
	Хлеб пшеничный	25	53,40
Итого на ужин:		335	281,30
Итого:		1465	1241,10

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 08 октября 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша вязкая манная	200	172,68
	Бутерброд с маслом сливочным	45	153,00
	Кофейный напиток с молоком	180	91,01
Итого на завтрак:		425	416,69
2-й завтрак	Апельсины	100	45,00
Итого на второй завтрак:		100	45,00
Обед	Икра кабачковая	60	71,40
	Щи по-Уральски с крупой (пшено)	250	82,50
	Жаркое по-Домашнему	180	216,81
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		730	568,95
Полдник	Сок яблочный	200	94,00
	Печенье сахарное	35	145,95
Итого на полдник:		235	239,95
Ужин	Рис отварной	150	204,60
	Рыба, припущенная овощами	80	41,00
	Чай с лимоном	180	72,90
	Хлеб пшеничный	25	53,40
Итого на ужин:		435	371,90
Итого:		1925	1642,49